

VOYAGE SENSORIEL & CRÉATIF À ESSAOUIRA

AVEC CHRISTINE ALEXANDRE
& SERGE ANTON



DU 10 AU 16 NOVEMBRE 2025

UN ITINÉRAIRE D'ÉMOTIONS, D'ART ET DE RECONNEXION

À Essaouira, ville libre et vibrante, nous vous invitons à un voyage sensoriel et intime, au cœur de vos émotions.

Un séjour pour apprendre à les reconnaître, les apprivoiser et les exprimer avec justesse, à travers la photographie, des activités et expériences sensorielles.

Ce voyage est une exploration guidée de votre paysage émotionnel.

Chaque jour, nous mettons nos émotions en lumière pour les vivre, les comprendre et les exprimer.

Non pas pour les contrôler, mais pour en faire des alliées de notre expression personnelle.

Christine Alexandre, coach en développement personnel, vous accompagnera pour aller à la rencontre de vos émotions.

Serge Anton, photographe, vous permettra de capturer leur essence à travers des portraits sensibles et puissants, dans la lumière unique d'Essaouira.



Au programme :



Entre lumière dorée, souffle de l'océan et charme authentique, Essaouira vous ouvre les portes d'un voyage à la fois intérieur et créatif. Pendant ce séjour, vous serez invités à explorer vos émotions, à réveiller votre regard, à créer, à rencontrer... et à vous reconnecter à l'essentiel.

Nous séjournons dans une villa de charme à Essaouira, une demeure d'exception offrant une expérience inoubliable au cœur de la campagne marocaine.

Jour 1 – Connexion à soi & à l'énergie du lieu

Le voyage débute par une arrivée tout en douceur, le mercredi 12 novembre. Une fois installés dans notre maison d'hôtes inspirante, chacun pourra s'immerger dans l'atmosphère singulière d'Essaouira, entre vent marin et bruissements de médina. Dîner typique à la villa tous ensemble.

Jour 2 – Immersion sensorielle et photographique

Le lendemain, place à l'ouverture des sens. Après un petit-déjeuner partagé à la villa, nous partons à la découverte de la médina à travers une balade sensorielle guidée : se laisser porter par les couleurs éclatantes des souks, les parfums d'épices, les sons envoûtants de la ville.

Ce sera aussi le point de départ de notre voyage sensoriel photographique. Nous rentrerons à la villa pour savourer un déjeuner aux saveurs locales, puis profiter d'un temps libre pour profiter de la piscine chauffée et savourer l'instant présent.

En soirée, après un dîner convivial, nous prolongerons l'expérience avec une séance "regards croisés", durant laquelle chacun capturera, à sa manière, une émotion, un détail ou un reflet qui l'a touché.

Jour 3 – Écouter le vent, exprimer l'âme

Petit-déjeuner. Le troisième jour sera consacré à l'expression du monde intérieur. Face à l'océan, dans un cadre à couper le souffle, vous serez invités par Christine Alexandre à laisser émerger votre créativité à travers une activité artistique intuitive, inspirée par les éléments.

Lunch convivial à la villa.

En demi-groupe, vous poursuivrez cette exploration avec une initiation à la photo symbolique, pour apprendre à traduire une émotion en image.

La journée se conclura par un dîner typique à la villa sous un ciel étoilé.

Jour 4 – Rencontrer, ressentir, raconter

Petit déjeuner. Le samedi, la rencontre avec l'autre sera au cœur de notre cheminement. Vous aurez l'occasion de vous balader dans la campagne d'Essaouira et réaliser un mini reportage.

Le midi, un déjeuner chez l'habitant permettra une immersion authentique dans la culture souirie. L'après-midi vous serez partagé en deux groupes pour apprendre à vivre vos émotions et les accueillir, tandis que l'autre groupe poursuivra avec un exercice photographique en binôme, centré sur "l'émotion dans le regard", pour apprendre à capter sans diriger, à écouter sans parler. En fin de journée, nous partagerons un apéritif sur les remparts, face au coucher du soleil.

Dîner typique à la villa.

Jour 5 – L'art de lâcher prise

Petit déjeuner. Le cinquième jour sera celui du lâcher-prise. En petit groupe, vous vivrez une séance de calligraphie méditative dans la médina, un moment d'ancrage doux et inspiré. Lunch dans la médina.

L'autre moitié de la journée sera consacrée à un rituel de purification dans un hammam traditionnel, pour relâcher les tensions et se recentrer profondément.

Le soir, une soirée musicale gnawa. Repas typique à la villa.

Jour 6 – Peindre l'élan, capter l'instant

Petit déjeuner. Le sixième jour, la journée s'ouvrira à la création. Vous participerez à un atelier peinture sur bois pour composer, tous ensemble, une fresque collective mêlant couleurs, symboles et énergie partagée. Lunch à la villa.

Un second atelier, photographique et libre, sera animé par Serge : une invitation à explorer de nouvelles façons de voir et de créer, guidés par l'intuition.

Dîner typique à la villa.

Jour 7 – Créer pour ancrer, écrire pour intégrer

Petit déjeuner. Le septième jour, il sera temps d'ancrer tout ce que vous avez vécu. Vous réaliserez un carnet personnel, "Boost Magic", rassemblant vos photos, vos impressions et les pépites de cette aventure humaine. Lunch convivial à la villa et après-midi "relax" à la piscine.

Pour celles et ceux qui le souhaitent, un cours de poterie en pleine campagne sera proposé en option : une expérience sensorielle et apaisante, les mains dans la terre rouge d'Essaouira. Dîner festif de clôture à la villa.

Jour 8 – Rencontrer, ressentir, raconter

Petit-déjeuner. Enfin, le dernier jour, notre voyage se clôturera en douceur par une séance de yoga et de méditation, afin d'intégrer pleinement ce qui a été vécu, et repartir aligné, léger, transformé.

Puis viendra l'heure des "au revoir" et du retour vers l'aéroport... les yeux brillants, le cœur rempli.



Le vol Bruxelles-Essaouira n'est pas inclus dans le tarif du séjour, mais nous pouvons le réserver pour vous au prix du jour. N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez cette option.

Bruxelles ↔ Essaouira

Aller-retour · Classe économique · 1 passager ▼

Vols sélectionnés



mer. 12 nov. · 15:20 – 18:55
Ryanair

3 h 35 min
CRL-ESU

Sans escale



mer. 19 nov. · 19:20 – 22:55
Ryanair

3 h 35 min
ESU-CRL

Sans escale





Inspirations





Serge Anton

Serge Anton est un photographe belge né en 1966 à Bruxelles. Formé à l'école de photographie de la ville, il commence sa carrière dans le domaine de la mode et du design, où il collabore avec plusieurs grandes marques et magazines. Après une dizaine d'années, il ressent le besoin de s'éloigner de cet univers pour se concentrer sur une photographie plus intime, humaine et chargée de sens.

Son travail s'oriente alors vers le portrait, avec une approche profondément respectueuse et authentique. Il parcourt le monde — Afrique, Asie, Europe — pour aller à la rencontre de visages marqués par le temps et les épreuves. Ses portraits, souvent en noir et blanc, sont puissants, silencieux et empreints de spiritualité. Il cherche à capturer l'âme de ses sujets, en révélant la beauté de leurs rides, de leurs regards, de leurs silences.

En 2017, il publie *Faces*, un livre qui rassemble 30 ans de portraits réalisés à travers le monde. Ce recueil témoigne de son regard sensible et humaniste. En parallèle de son travail photographique, Serge Anton s'investit dans le design d'intérieur, transformant des lieux atypiques (anciens bains-douches, hangars) en espaces artistiques. Il a également collaboré à l'aménagement de lieux comme l'hôtel Dar Ahlam au Maroc ou l'hôtel Bristol à Paris.

Engagé, il participe à des projets humanitaires, notamment au Maroc avec l'association @ActionsVillage, après le séisme de 2023.





Christine Alexandre

Coach, formatrice, auteure, conférencière spécialisée en transition, fondatrice de Boost Magic.

Christine Alexandre est une coach belge spécialisée en développement personnel et professionnel, particulièrement axée sur les transitions de vie. Elle a commencé sa carrière comme enseignante avant de se réorienter vers le coaching en 2005, après avoir suivi des formations de coaching, en PNL, analyse transactionnelle, neurosciences et ennéagramme.

Elle est l'auteure du livre *Alors, on change ?* (Éditions Jets d'Encre, 2022), qui propose une approche ludique et accessible de l'ennéagramme pour accompagner le changement.

En parallèle, elle a cofondé Waouw Travel, une agence de voyages de développement personnel, et créé des stages comme "Be You" et "Be Waouw", conçus pour aider les participants à explorer leur potentiel.

En 2025, elle fonde Boost Magic, un concept innovant mêlant créativité, neurosciences et expérience immersive, sous forme d'ateliers, week-ends et podcasts. À travers Boost Magic, elle invite chacun à activer ses ressources profondes pour se réinventer et transformer sa vie.

Christine Alexandre est reconnue pour son approche humaine, son authenticité et sa capacité à faire émerger la magie du changement chez les individus.



EN PRATIQUE

Prix du voyage en chambre double : 1550 € par personne

Supplément cours de poterie en pleine campagne : 25€ par personne

Supplément chambre double occupation single sur demande.

Acompte à la réservation : 40 % du montant total.

Solde : un mois avant le départ.

Départ garanti à partir de 15 participants. (20 places disponibles)

Inclus :

- Le logement dans notre villa luxueuse et inspirante.
- La pension complète du déjeuner du Jour 1 au petit déjeuner du Jour 8.
- Toutes les activités reprises au programme.
- Les moments de partage et ateliers animés par Serge et Christine.
- L'accompagnement de Boost Magic.
- Les taxes de séjours.

Non inclus :

- Les boissons lors des repas.
- L'assurance annulation VAB (en option).
- Les dépenses personnelles.
- Le vol n'est pas inclus dans le tarif.

Informations et inscriptions :

Par téléphone au 0477/77.54.24 ou via le formulaire sur notre site internet www.boost-magic.com





La villa

