



Avec Christine Alexandre

Voyage à Essaouira

Coaching, créativité & expression de soi

Du 15 au 22 Novembre 2025

UN SÉJOUR POUR CRÉER AVEC SES MAINS, S'EXPRIMER AVEC LE CŒUR ET REPARTIR AVEC PLUS DE LÉGÈRETÉ.

Essaouira, là où le vent murmure à l'âme...

Et si vous faisiez une pause ? Une vraie.

Un temps pour vous, pour souffler, créer, ressentir.

Dans la lumière douce d'Essaouira, entre sable, embruns et ruelles blanches, **Christine Alexandre** vous accompagne dans un voyage intérieur, où le corps se détend, le cœur s'ouvre, et l'esprit retrouve le goût du souffle libre.

Un programme tout en douceur, pour accueillir le silence, écouter vos élans, et laisser la créativité vous prendre la main. Tous les matins vous serez invité à une séance de yoga sur la terrasse de la luxueuse villa privatisée pour le groupe.

Pas besoin d'être artiste, expert, ouCe voyage vous invite à juste vous laisser porter par la créativité qui vous révélera et vous apportera une nouvelle vision de vous-même, de lâcher prise, c'est un moment suspendu rien que pour vous sans demande de résultat et d'attentes.

Un voyage pour respirer autrement et revenir à soi...





Au programme :

Entre lumière dorée, souffle de l'océan et charme authentique, Essaouira vous ouvre les portes d'un voyage à la fois intérieur et créatif. Pendant ce séjour, vous serez invité.es à explorer vos émotions, à réveiller votre regard, à créer, à rencontrer... et à vous reconnecter à l'essentiel. Nous séjournerons dans une villa de charme à Essaouira, une demeure d'exception offrant une expérience inoubliable au cœur de la campagne marocaine.

Jour 1 – Vol Bruxelles- Marrakech

Vol Bruxelles-Marrakech.

Transfert Marrakech – Essaouira.

Arrivée à la Villa : Accueil & installation dans une somptueuse villa privatisée pour le groupe.

Dîner tous ensemble sur la terrasse autour de la piscine chauffée.

Cercle d'ouverture et prise de connaissance.



Jour 2 – Découverte de la médina d'Essaouira

Petit-déjeuner. Yoga sur la terrasse.

Balade sensorielle dans la médina : couleurs, textures, matières.

Déjeuner convivial à la villa.

Temps de parole avec Christine.

La journée se conclura par un dîner typique à la villa sous un ciel étoilé.

Jour 3 – Initiation à la Linogravure & symbole personnel Yoga

Petit-déjeuner. Yoga sur la terrasse.

Vous irez à la rencontre d'Etienne, un belge vivant depuis plusieurs années à Essaouira.

Au-delà de la magnifique rencontre que vous ferez, vous partagerez ce moment en sa compagnie dans son atelier d'art situé dans la médina, il vous fera découvrir son art et vous initiera à sa pratique de la linogravure.

Création d'un motif personnel ou symbolique (mot, forme, empreinte...)

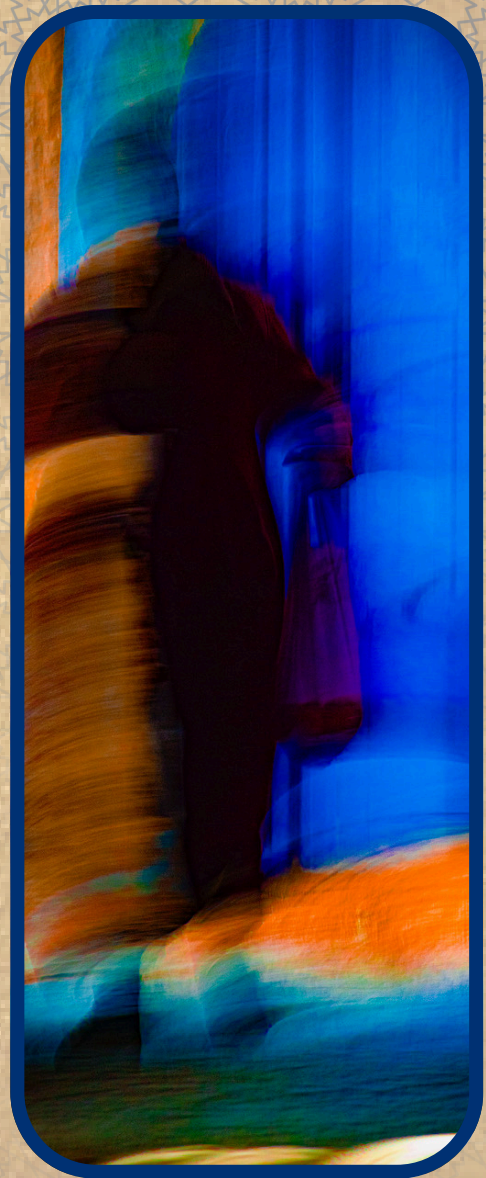
Impression de ce motif sur un Tote Bag, carnet ou textile de votre choix.

Cercle du soir : transmission et sens avec l'intention : "Je crée ce que je porte, je porte ce que je choisis de créer".

Le groupe est partagé en 2, la moitié du groupe se rendra à l'atelier de linogravure, tandis que l'autre aura du temps libre (piscine, balade, ...) et inversement.

Déjeuner convivial à la villa.

La journée se conclura par un dîner typique à la villa sous un ciel étoilé.



Jour 4 – Peinture intuitive & expression libre

Petit déjeuner. Yoga sur la terrasse.

Atelier de peinture expressive : "Ce que je ressens, ce que je transforme "avec Christine.

Exploration de couleurs, gestes, supports inhabituels.

Création face à l'océan.

Le midi, un déjeuner convivial aux saveurs orientales.

Après-midi relax et détente.

Dîner typique à la villa.

Jour 5 – Atelier poterie

Petit-déjeuner. Yoga sur la terrasse.
Le cinquième jour sera consacré à l'art de la terre, expérience unique de lâcher prise dans un atelier dans la campagne.
Déjeuner convivial à la villa.

Le soir, une soirée amicale et repas typique à la villa.



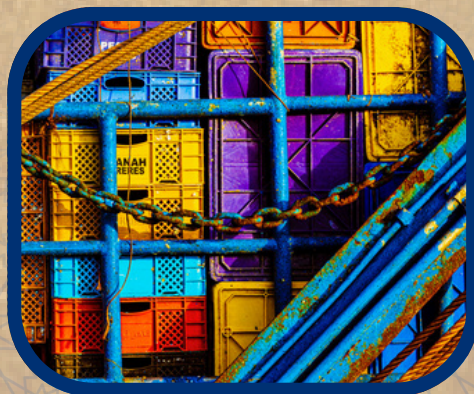
Jour 6 – journée détente

Petit déjeuner. Yoga sur la terrasse.
Choix libre d'activités : balade dans la médina, au bord de l'océan ou repos et détente à la piscine.
Déjeuner à la villa.
Accompagnement individuel pour ceux qui le souhaitent par Christine "Où en suis-je dans mon chemin créatif ?"
Dîner typique à la villa.

Jour 7 – Intégration et création libre

Petit-déjeuner. Yoga sur la terrasse.
Temps d'atelier libre : poursuivre une œuvre commencée ou en débuter une nouvelle.
Déjeuner à la villa.
Rituel de clôture.

Dîner festif de clôture à la villa.



Jour 8 – Retour

Petit-déjeuner.



Christine Alexandre

Coach, formatrice, auteure, conférencière spécialisée en transition, fondatrice de Boost Magic.

Christine Alexandre est une coach belge spécialisée en développement personnel et professionnel, particulièrement axée sur les transitions de vie. Elle a commencé sa carrière comme enseignante avant de se réorienter vers le coaching en 2005, après avoir suivi des formations de coaching en PNL, analyse transactionnelle, neurosciences et ennéagramme.

Elle est l'auteure du livre "Alors, on change ?" (Éditions Jets d'Encre, 2022), qui propose une approche ludique et accessible de l'ennéagramme pour accompagner le changement.

En parallèle, elle a cofondé Waouw Travel, une agence de voyages de développement personnel, et créé des stages comme "Be You" et "Be Waouw" conçus pour aider les participant.es à explorer leur potentiel.

En 2025, elle fonde Boost Magic, un concept innovant mêlant créativité, neurosciences et expérience immersive sous forme d'ateliers, week-ends et podcasts. À travers Boost Magic, elle invite chacun à activer ses ressources profondes pour se réinventer et transformer sa vie.

Christine Alexandre est reconnue pour son approche humaine, son authenticité et sa capacité à faire émerger la magie du changement chez les individus.

EN PRATIQUE

Prix du voyage en chambre double : 1550 € par personne

Supplément chambre double en occupation single 500€.

Acompte à la réservation : 40 % du montant total.

Solde : un mois avant le départ.

Départ garanti à partir de 15 participants. (20 places disponibles)

Inclus :

- Le logement dans notre villa luxueuse et inspirante.
- La pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8.
- Toutes les activités reprises au programme.
- Les moments de partage et ateliers animés par Christine.
- L'accompagnement de Boost Magic.
- Les taxes de séjour.
- Le vol Bruxelles Marrakech et Marrakech/Bruxelles avec Transavia, bagage en soute de 15 kg
- Transfert Marrakech/ Essaouira en bus climatisé

Non inclus :

- Les boissons lors des repas.
- L'assurance annulation VAB (en option).
- Les dépenses personnelles.

Informations et inscriptions :

Par téléphone au 0477/77.54.24 ou via le formulaire sur notre site internet www.boost-magic.com



