



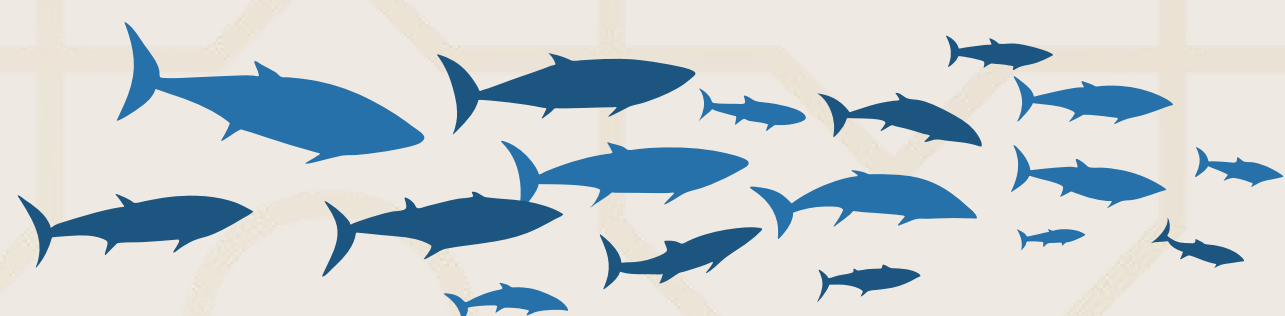
EN MER ROUGE CROISIÈRE EN EGYPTE

« A LA RENCONTRE DES DAUPHINS, INTÉGRITÉ, RESPECT ET MAGIE ! »
AVEC ISABELLE GILLET ET MARION VANDER SYPE

Du 21 au 28 Février 2026

A la question « C'est quoi ton plus grand rêve ? », combien d'entre vous ont déjà répondu : « Nager avec les dauphins » ? Allez réfléchissez bien ...

Aujourd'hui ce rêve devient accessible, dans le plus grand respect de nos amis les dauphins et en parfaite communion avec leur environnement qui deviendra le temps d'une semaine, votre terrain de jeu et de découvertes.



Croisière en Egypte dans la baie de Sataya à bord du Sharky II en 8 jours, 7 nuits.

CROISIÈRE DE 8 JOURS / 7 NUITS (dont 6 jours dans la baie)



Votre rôle dans cette belle aventure ? Fermez les yeux, prenez une grande inspiration, libérez votre sourire intérieur et nagez, plongez ! Laissez-vous apprivoiser par ce monde merveilleux, au milieu des dauphins, au plus profond de vous-même... laissez-vous guider par votre intuition profonde et faites confiance à tout ce qui vous entoure : lâchez prise ! Ça y est, la magie opère.

La température est idéale, l'eau est cristalline. Vous évoluez librement entourés de ces mammifères bienveillants qui vous invitent d'un coup d'oeil taquin à les rejoindre dans leurs pirouettes aquatiques.

Y a-t-il un mot assez fort pour décrire ce que l'on ressent à ce moment précis ?

Le mieux c'est de nous rejoindre et de le vivre tout simplement.

Au programme :

Conscientisation de la respiration, relaxation, Qui sont les dauphins et comment interagir avec eux, session d'apnée pour apprendre à descendre un peu sous l'eau et ainsi pouvoir côtoyer les dauphins, totalement immergé dans leur univers, ... Le tout pour pouvoir faire partie intégrante de leur environnement, les amener à venir nous côtoyer et pouvoir évoluer avec eux en totale harmonie et respect.



PROGRAMME DE LA CROISIÈRE



Jour 1 - Samedi 21 février 2026 - Bruxelles / Genève / Paris- Hurghada

Envol depuis Bruxelles/ Genève/ Paris (Vols à confirmer en fonction de la destination de départ et de la disponibilité). Arrivés à l'aéroport de Hurghada, nous sommes accueillis par notre chauffeur qui nous emmène jusqu'au port de Hamata (4h de bus) où nous montons à bord de notre bateau, le Sharky II, dont le capitaine Nasser et toute son équipe nous accueillent.

Nous nous installons confortablement dans nos cabines, puis nous nous retrouvons pour un cocktail de bienvenue et une brève session d'introduction au thème du voyage et à la logistique à bord, donnée par Isabelle, avant notre premier dîner.



Jours 2 à 6 - Du dimanche 22 au jeudi 26 février 2026 - Baie de Sataya

Nous passons toute la semaine dans la baie de Sataya à bord du Sharky II, bateau de 30 mètres pourvu de 10 cabines pouvant accueillir jusqu'à 20 passagers. Privatisé, le bateau est à notre entière disposition et l'équipage est à notre service pour faire de cette semaine, une semaine inoubliable !

Notre première matinée est animée par une jolie traversée de 2 heures qui nous amène jusqu'à la magnifique baie de Sataya. C'est une baie de 5 Km de longueur située dans le sud de l'Egypte qui abrite un vaste lagon où il est facile de venir se mettre à l'abri. Les récifs y sont fabuleux et c'est ici que nous venons à la rencontre d'une colonie de plusieurs dizaines de dauphins long bec (stenella longirostris).

Là, nos journées sont rythmées par les mammifères.



Jour 7 et 8 - Du vendredi 27 au samedi 28 février 2026 - Hurghada - Bruxelles (ou Genève ou Paris)

Le vendredi matin, deux dernières sorties en mer sont prévues avant de quitter la baie à 14h. Le bateau nous ramène au port de Hamata en fin de journée. La dernière soirée s'organise autour des bagages, d'un apéritif convivial, du dernier repas à bord et des remerciements à l'équipage.

Réveil en douceur le jour 8 et dernier petit déjeuner à bord du Sharky II. Il est 7h30 (horaire à confirmer en fonction des vols) et c'est l'heure de se mettre en route pour rejoindre l'aéroport d'Hurghada .



COMMENT SE DÉROULE LA SEMAINE À BORD DE NOTRE BEAU BATEAU ?

Vivre une semaine à bord de notre beau bateau, c'est s'offrir une parenthèse rare, bercée par la mer, les rencontres avec les dauphins, et une attention toute particulière portée à votre bien-être.

Dès l'aube, les dauphins entrent dans la baie turquoise, vers 6 heures. Nous vous proposons un réveil en douceur, suivi d'un moment de préparation en conscience avant la mise à l'eau. Calmes, présents à nous-mêmes, nous allons à la rencontre des dauphins dans leur élément. Chaque nage est accompagnée, dans l'eau, pour petits et grands selon leurs besoins, afin que chacun puisse vivre ce moment en toute confiance.

De retour à bord, un délicieux petit-déjeuner vous attend, préparé par notre chef. Ensuite, place à la détente : lecture, rires, sieste au soleil, échanges chaleureux sur les ponts du bateau... À 11 heures, ceux qui le souhaitent partent en snorkeling découvrir les récifs de la baie, véritables joyaux sous-marins.

Vers 15 heures, nous vous proposons des sessions spécifiques pour développer votre aisance dans l'eau et favoriser l'interaction avec les dauphins : apnée douce, relaxation aquatique, exploration sensorielle... Autant d'occasions d'entrer plus en profondeur dans la relation à soi, à l'eau, et au vivant.

Puis, vers 16 heures, vient souvent l'ultime danse du jour avec les dauphins. Pour celles et ceux qui le souhaitent, une dernière mise à l'eau permet de vivre un moment magique dans la lumière dorée de l'après-midi, juste avant que les dauphins ne quittent la baie pour rejoindre leur terrain de chasse. À notre retour, un délicieux goûter nous est servi.

La fin d'après-midi se déroule dans un climat de calme et de connexion à soi. Isabelle et Marion proposent chaque jour un espace dédié : méditation guidée, séance de yoga, cercle de parole... ou simplement le plaisir d'échanger sur les merveilles vécues.

Après une journée riche en émotions, un temps de pause est proposé avant le dîner : la "pause douche" ! Puis, vient l'apéritif. Chaque soir, notre équipe vous régale avec un cocktail maison original, à déguster ensemble. Le dîner est ensuite partagé dans une atmosphère conviviale, avant de terminer la journée par un dernier verre au bar du pont supérieur... ou de rejoindre sa cabine pour s'endormir le cœur rempli.

Cette semaine s'écoule au rythme du vent, des dauphins et de vos envies. Le programme reste souple et s'adapte aux circonstances car parfois, un banc de sardines ou une lumière particulière vient bousculer nos plans pour le meilleur ! Snorkeling, nage libre, instants de repos : tout est proposé, rien n'est imposé. Vous êtes libre de vivre cette semaine à votre rythme, en toute liberté.





Isabelle Gillet

Diplômée d'un master en éducation physique, coach en lâcher prise et en préparation mentale, Isabelle Gillet s'est développée dans ces différents domaines notamment grâce à l'Apnée. Cette discipline qui nécessite respiration, relaxation et concentration parfaitement maîtrisée la fascine.

C'est en pratiquant, en expérimentant, en se formant, qu'elle est devenue experte dans les techniques de respiration, d'immersion aquatique et de lâcher prise qu'elle enseigne et partage avec passion à ceux qui ont le souhait et le besoin de découvrir de nouvelles dimensions.

Enseignante de formation, Isabelle a d'abord parcouru le monde en mettant ses compétences au service du Club Med. Elle y anime et enseigne différentes activités sportives aux enfants comme aux adultes (Tennis, natation, ski nautique, voile,) pendant quelques années.

Elle intègre ensuite le monde du voyage qui tient également une place importante dans sa vie et s'occupe alors d'organiser des voyages pour les entreprises qu'elle va accompagner pendant 6 ans. Sa passion pour le sport et l'enseignement est toujours bel et bien présente et occupe une place très importante.

Aujourd'hui elle enseigne le sport au collège et continue dans ses temps libres de pratiquer l'apnée pour contribuer et apporter mais aussi pour transmettre ce qu'elle expérimente dans plusieurs associations, entreprises, salles de sport ou encore avec des sportifs de compétition.





Marion Vander Sype

Globe-trotteuse dans l'âme et curieuse de nature, Marion parcourt le monde pendant plus de 10 ans. De l'Amérique Latine à l'Océanie, elle profite de ses passages en Asie pour découvrir et approfondir les techniques de massages thaïlandais et ayurvédiques, le yoga et la méditation.

Elle rejoint sa ville natale, Dunkerque, en 2012, et s'installe comme Relaxologue spécialisée en massages sportifs.

Du sédentaire au sportif de haut niveau, elle se concentre sur la prévention des blessures et l'optimisation des performances et de la récupération sportive en mettant à la disposition de chacun toutes les techniques qui peuvent améliorer le quotidien : massage, auto massage, yoga, stretching ciblé, respiration, visualisation, neuro feedback, posturologie...

Aujourd'hui son activité s'adresse également aux seniors et aux tout petits parce qu'il n'est jamais trop tard (ni trop tôt !) pour se faire du bien !



EN PRATIQUE

Prix du voyage en cabine double partagée : Adulte 1450 € par personne.

Pas de single possible.

Acompte à la réservation 40% du montant total du voyage.

Solde : un mois avant le départ.

Départ garanti à partir de 14 participants inscrits.

Inclus :

- Les transferts.
- Le logement en cabine double à bord du Sharky II.
- Tous les repas mentionnés dans le programme.
- Toutes les boissons “softs” : Thé, café, eau, jus,...
- Toutes les sorties dans l’eau accompagnées.
- Tous les ateliers et cours animés par Isabelle Gillet et Marion Vander sype.
- L’accompagnement par Isabelle Gillet.

Non inclus :

- Le vols au départ de Bruxelles / Genève / Paris.
- Les boissons alcoolisées.
- L’accès au parc naturel de la baie de Sataya (40 € à prévoir en cash).
- Les dépenses personnelles.
- Les pourboires (Prévoir 60 €).
- Le visa pour l’Egypte (25 € à prévoir en cash).
- L’assurance annulation VAB (en option).

Informations :

Le voyage est garanti à partir de 14 participants et les vols sont à prendre par vos soins.

Une fois la réservation faite auprès de nous pour la partie séjour, nous vous recommandons d’attendre la confirmation officielle du voyage qui vous sera communiquée dans les plus brefs délais pour finaliser l’achat de vos billets d’avion. Soyez rassuré.es: nous n’avons encore jamais annulé un départ. Il s’agit juste d’une mesure préventive pour garantir la tranquillité d’esprit de tous. Si toutefois nous devons annuler par manque de participants, l’entièreté du montant vous sera reversé.



Au cours de ce voyage en Egypte, Isabelle et Marion vous emmènent danser avec les dauphins. Elles animeront des ateliers sur la respiration, la méditation, le yoga, l'aisance aquatique, l'apnée, ... Elles vous sensibiliseront et conscientiseront sur le « comment être au mieux pour interagir avec le monde merveilleux des dauphins ». Les différentes pratiques transmises vous donneront la possibilité de développer une aisance et une sérénité dans l'eau qui vous permettront de nager en totale harmonie avec les dauphins. Soucieuses de l'environnement, de la nature et des dauphins, elles partageront également tous les trucs et astuces pour évoluer en total respect avec les différents éléments.

